

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 24.11.2021, Орловка СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
80/40	Тефтели из говядины с рисом 80/40	9,2	13	10,7	197
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
200	Какао с витаминами Витошка	3,9	3,1	25,16	145
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
14	Печенье затяжное "Кликет" 14гр	0,91	1,05	7,98	46,2
Итого за Завтрак		31,91	24,95	134,24	895,2
Итого стоимость завтрака					64,32
<u>Обед</u>					
100	Салат из белокочанной капусты	2,1	4,5	10,3	89,4
250	Суп картофельный с бобовыми и гренками	7,9	4,3	31,5	199
25	мясо отварное для первых блюд 25г	7,23	2,6	0,18	53,8
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
180	Капуста тушеная	4,09	5,16	17,76	132,55
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		36,62	28,56	118,04	878,75
Итого за день		68,53	53,51	252,28	1 773,95
Итого стоимость обеда					74,20
Итого стоимость за день					138,52